**Cпортивно-военизированная эстафета**

**«Мы кадеты!»**

**Положение.**

***Цель:***

Воспитание у детей и подростков гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных ценностей.

***Задачи:***

* Формирование активной гражданской позиции и воспитание чувства патриотизма, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;
* Вовлечение молодежи в процесс изучения, сохранения, развития и популяризации отечественных духовно-нравственных, военно-патриотических и культурных традиций;
* Создание дружеской атмосферы взаимопомощи, доверия, доброжелательного и открытого общения друг с другом;

формирование у них профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других, связанных с ней, видов государственной службы, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности и дисциплинированности.

1. **Время и место проведения.**

Эстафета проводится во внеурочное время в спортивном зале .

1. **Оборудование и инвентарь:**

12 конусов, 2 противогаза, 2 вратарские хоккейные клюшки, 2 теннисных мяча, 2 футбольных мяча, 20 маленьких воздушных шара, 10 больших воздушных шаров, 2 бронежелета, 4 каски, 2 автомата АК-74, 2 дротика, 2 шашки, секундомер, свисток, 5 грамот, 20 сертификатов, сладкий пирог.

1. **Участники эстафеты.**

Эстафета разработана для кадетов (учащихся) 7-8 классов. Состав команд10 кадет(учащихся): пять мальчиков и пять девочек.

**4. Организаторы эстафеты**

Учителя физической культуры, члены школьного ученического самоуправления

**5. Порядок организации и проведения эстафеты.**

Эстафета состоит из 8 этапов. Условия выполнения каждого задания в полном объеме доводятся до участников непосредственно перед началом каждого из этапов. Подсчет результатов ведется по наименьшему количеству баллов, полученных суммарно всеми членами команды.

Для проведения эстафеты, создается судейская коллегия из членов школьного ученического самоуправления, педагога организатора ОБЖ и учителей физкультуры.

Комплектование и работу судейской коллегии осуществляет и организует образовательная организация ответственная за проведение мероприятия.

**6. Условия проведения конкурса.**

Правила проведения спортивно-военизированной эстафеты «Мы кадеты!»

***Этап 1.* «Визитка»**

Каждая команда представляет свою визитную карточку, включающую: название и девиз команды, творческое выступление не более 5 минут.

***Критерии оценивания:*** соблюдение регламента выступления, оригинальность представления команды, артистизм участников, эстетичность внешнего вида. Каждый критерий оценивается в 0, 5 балла. Итого 2 балла.

***Этап 2. «Бег в противогазах»***

Участие принимает вся команда. Первый участник по команде надевает противогаз добегает до конуса, оббегает его, возвращается обратно, снимает противогаз и передает его следующему участнику команды.

*Критерии оценки:*

* 1. Неправильное надевание противогаза – штраф 0,5 баллов
  2. Неправильное снятие противогаза – штраф 0,5 баллов

***Этап 3. «Хоккеисты»***

На старте участник надевает на голову каску, берет клюшку и теннисный мяч, обводит все конусы и забивает мяч в обруч. Обратно возвращается в таком же порядке и передает эстафету следующему участнику и так участвует вся команда.

*Критерии оценки*: Побеждает команда, участники которой обвили мяч через все конусы и быстрее выполнили задание. При забитом мяче команда получает дополнительные баллы. За каждое попадание 1 балл. За каждое задевание конуса мячом штраф – 0,5 баллов, не обводка конуса штраф – 0,5 баллов

***Этап 4. «Неполная разборка – сборка автомата»***

Участвует вся команда. По сигналу 1 участник бежит до автомата, начинает неполную разборку АК-74. При завершении неполной разборки бежит обратно и передает эстафету второму участнику, который добегает до автомата и выполняет сборку автомата. И так далее друг за другом. Разборку автомата выполняют 1, 3, 5, 7, 9 участник. Сборку автомата выполняют 2, 4, 6, 8, 10 участник. Все ошибки отмечаются.

За каждую ошибку участник получает штраф – 0,1 балл. Штрафные баллы суммируются к занявшему месту в данной эстафете.

*Критерии оценки:* правильность и быстрота выполнения задания.

***Порядок неполной разборки:***

1. Отделить магазин, после этого проверить, нет ли патрона в патроннике.
2. Отделить шомпол.
3. Отделить крышку ствольной коробки.
4. Отделить возвратный механизм.
5. Отделить затворную раму с затвором.
6. Отделить затвор от затворной рамы.
7. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

***Порядок сборки после неполной разборки:***

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.
2. Присоединить затвор к затворной раме.
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке,
4. Присоединить возвратный механизм.
5. Присоединить крышку ствольной коробки.
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.
7. Присоединить шомпол.
8. Присоединить магазин к автомату.

***Этап 5. «Футболисты»***

На старте 1 участник находится с футбольным мячом, который удерживает коленями. По сигналу 1 участник начинает прыгать с мячом до 1 конуса. Затем обводит остальные конусы стопой. Обратно возвращается в таком же порядке и передает эстафету следующему участнику и так вся команда.

*Критерии оценки*: Побеждает команда, участники которой правильно и быстрее выполнили задание. При прыжках, если участник выронил мяч, подбирает его и продолжает эстафету далее с того места с которого выронил мяч. За каждое задевание конуса мячом штраф – 0,5 баллов, не обводка конуса штраф – 0,5 баллов

***Этап 6. «Бег в обмундировании с препятствием»***

Участие принимает вся команда. Участник одевает каску, принимает упор лежа и по пластунски ползет до первого конуса, встаёт, одевает бронежилет, бежит до следующего препятствия перепрыгивает через него, обегает конус и обратно бежит до первого конуса, снимает бронежилет и продолжает бег, следующий выполняет то же самое, и так вся команда по очереди.

*Критерии оценки*: Правильность, быстрота выполнения задания. При падении или задевании планки штраф – 0,5 баллов.

***Этап 7. «*Метко в цель»**

Участие принимает вся команда. Каждый участник добегает до определённой отметки, кидает дротиком на расстоянии 3 метра, в надутый воздушный шар, (каждый участник имеет право на одну попытку), бежит обратно, и так вся команда по очереди.

*Критерии оценки:*

1. Количество лопнутых шаров. За каждый лопнутый шар команда получает -0,5 баллов от общего количества баллов.

2. Быстрота выполнения.

***Этап 8. «С шашкой на коне»***

Мальчики сажают девочек на спину. В руках у девочек шашки. По сигналу первая пара из каждой команды начинают бежать. Добегают до шара, выполняют удар шашкой по шару (можно выполнять только один удар). Затем бегут до конуса, обегают его и возвращаясь обратно, снова выполняют удар по шару (при условии, что шар не лопнул при первом ударе) и передают эстафету следующей паре.

*Критерии оценивания:* быстрота и правильное выполнение. За каждый лопнутый шар команда получает -0,5 баллов от общего количества баллов.

**7. Подведение итогов и награждение.**

По итогам эстафеты и визитной карточки определяются общекомандные места. Команды занявшие с 1 по 3 место будут награждены дипломами и памятными призами. Остальные команды получат сертификат участника.