Автор – Светлана Медвяцкая

CЦЕНАРИЙ ТЕАТРАЛИЗОВАННОЙ СКАЗКИ

«Дракон и правильное питание»

Действующие лица:

- Принц Биовестин;

- Принцесса Микрофлора;

- Дракон;

- 1-й Поваренок;

- 2-й Поваренок;

- 3-й Поваренок;

Группа детей-поварят.

Сцена оформлена под тронный зал, в центре стоит трон.

**Принц и Принцесса** (выходят, поют на мотив песни В. Высоцкого «Про дикого вепря»):

В королевстве Биффи было все ладно,

там ни войн, ни катаклизмов, ни бурь,

но явился дикий зверь агромадный,

то ли конь, то ли слон, то ли тур.

Захватил Дракон всю власть в королевстве,

все теперь под каблуком у него,

позабыли про счастливое детство,

жизнь такая — страшнее всего!

(Звучит музыка грузинского хора. Выходит Дракон, в руках у него кола, чипсы и пр. Садится на трон и поет тремя головами, поедая чипсы)

**Принц** (Принцессе): Я тебе говорил, не открывай дверь в королевство Биффи Дракону. А ты все: «Красивый, красивый! В цирк устроим, в цирк устроим!» Вот тебе цирк — смотри не хочу!

**Принцесса**: Я же не знала, что он будет сидеть на нашем троне, есть чипсы, пить кока-колу и петь хором!

**Дракон**: Буду пить я коку-колу,

есть хот-доги, майонез,

шоколад, консервы, чипсы,

вот какой я молодец! Р-р-р-р!

Принц: он потому такой злой, что неправильно питается. Эх, три головы и ни одна не думает о своем здоровье!

Принцесса: Нужно ему показать, как правильно питаться, иначе все наше королевство пострадает! Давай позовем наших друзей из детского сада!

**Принц**: Давай!

(Выходят 3 группы детей в костюмах поварят с разносами.)

**Принц** (Дракону): Ваше злейшество!

**Дракон** (лежит на троне и дрыгает ногами): Видеть ни кого не

хочу! Живот у меня болит!

**Принц**: К вам гости с самым лучшим лекарством — правильным питанием!

(Дети исполняют танец поварят)

**Дети** (Дракону):

Если правильно питаться,

и в еде баланс держать,

будет жизнь твоя меняться,

ты не будешь огорчаться,

будешь радостно смеяться,

и болезни побеждать!

**1-й Поваренок:**

Вот молочная диета:

каши, молоко, супы,

кальций, витамины — это

все полезно, знаешь ты.

Жизнь волос, ногтей, зубов,

крепость костной ткани -

все зависит от того,

чем их напитали.

Творожки, кефир, сметана,

очень вкусно, без обмана.

Пейте, драгоценные,

молоко коровье,

берегите целостность

вашего здоровья!

**2-й Поваренок:**

Вот богатство от природы:

овощи и зелень, фрукты,

исцеляются народы!

Ешь здоровые продукты!

И капуста, и картошка,

сладость летнего горошка,

помидоры, огурцы -

все такие молодцы,

потрудится мы готовы,

чтобы все были здоровы!

**3-й Поваренок:**

Для здоровья и фигуры,

знайте, есть продукт один,

без таблеток и микстуры

совершает процедуры,

он зовется — Бифилин!

Натуральный бифилин

не содержит сахар,

в нем ферменты, биотин -

это важный фактор!

Он снижает риск болезни

и поэтому полезен!

Вкус клубники,

вкус черники,

сладкий и лечебный,

наш продукт волшебный,

детям, взрослым и дракону

восстановит микрофлору

просто и без спору!

100 полезных организмов в миллилитре бифилина!

От твоей, дракон, болезни не останется причины!

**Дракон**: Давай его сюда скорее!

(поварята одевают Дракону три нагрудничка: на каждую голову по одному, Дракон жадно все съедает и нахваливает)

**Принц** (поет):

И тогда Дракон издал три декрета,

Фаст-фуду мы покажем кулак,

ну а кто отважится на это, на это,

тот полцарства получит и флаг!

**Дракон**: Стал я добрый и хороший!

На дракона не похожий,

мой животик не болит.

И в порядке аппетит!

Всяк послушный гражданин,

должен кушать бифилин!

Плюс то, что растет на грядке,

будет все тогда в порядке!

**Принцесса** (поет):

В королевстве у нас снова все ладно!,

здесь ни войн, ни катаклизмов, ни бурь!

Побежден был бифилином злорадный

то ли конь, то ли слон, то ли тур!

**Дракон** (слезает с трона, идет ко всем обниматься): дорогие друзья! Поздравляю всех нас с великолепной победой над неправильным питанием! Я даже неожиданно для себя подобрел и всех полюбил! Хочу вам сказать, друзья, даже если у вас три пяди во лбу, или попросту три лба, но помните, что живот у вас один и нуждается в особом внимании и здоровой заботе!

(Общая песня-танец на мотив песни Барбариков «У друзей нет выходных»)

1

Дело всякого чище - выбрать правильно пищу,

потрудится нам надо, это правда!

Знай, что каждый животик

пребывает в работе, пребывает в работе!

Припев:

В океане жизни шторм; не еда внутри, а корм:

лимонад, майонез - диарея, диатез!

2

Бережем мы здоровье, молоко пьем коровье,

потрудится готовы быть здоровым,

ешь полезные фрукты, овощные продукты,

овощные продукты!

Припев:

Если вред-

ная еда попадет, пришла беда!

Торт, варе-

нье шоколад, кто же в этом виноват?

3

Если друг не смеется, ты направь его просто,

ты направь его мудро от фаст фуда!

Пусть здоровою пищей будет каждый насыщен,

будет каждый насыщен!

Припев:

Молоко, винегрет,

здесь для них запретов нет!

Витамин, бифилин -

будь здоровым, гражданин!

К о н е ц