**Лето – это самое долгожданное и любимое время года.**

**Малышам нравится резвиться на зеленой травке, греться**

**под теплыми лучами солнца, плескаться в теплой речке, есть вкусные сочные фрукты, ягоды. Но мало кто догадывается**

**что именно летом увеличивается риск инфекционных заболеваний.**

**Чтобы Ваш малыш не получил пищевые отравления летом,**

**предупреждение, которых непосредственно зависит от санитарной**

**культуры, соблюдения правил личной гигиены, здесь, Вам могут**

**пригодиться наши советы:**

* **Мойте руки перед каждым приемом пищи, особенно**

**после улицы.**

* **Нельзя поить малыша сырой водой, даже очищенной**

**через фильтр. Перед употреблением ее лучше прокипятить.**

* **Тщательно мыть овощи и фрукты проточной водой и**

**ошпаривать кипятком.**

* **Скоропортящиеся продукты нужно съесть в течение 1 – 2 часов,**

**если они лежат не в холодильнике.**

* **Не поить малышей парным молоком, это может вызвать**

**кишечные расстройства или инфекционное заболевание.**

* **Не заниматься самолечением.**

**Уважаемые родители, выполнение этих правил поможет**

 **избежать беды, сохранить здоровье**

**вашего малыша.**

Советы любящим

своих малышей

родителям.