Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Промышленновский детский сад «Сказка»

**Конспект спортивного праздника в старшей группе**

**«Вперёд Россия!»**

автор-составитель:

Ярова Наталья Валерьевна,

инструктор по физической культуре

пгт Промышленная, 2019

**Задачи:**

1. Развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом.
2. Воспитание патриотизма .
3. Развитие физических качеств (ловкость, сила, быстрота).

Инвентарь: 2 мяча, 2 надувных шарика, 2 клюшки, 4 стойки, обручи по количеству девочек; мячики для игры: (красные, желтые, зеленые), медальки на каждого.

**Ход праздника**

*В зал заходят дети и строятся в шеренгу. Влетает Карлсон.*

**Карлсон.** Посадку давайте, посадку! *Останавливается.* Ой, куда это я опять попал?

**Дети**. Это детский сад «Сказка».

**Карлсон**. Интересно летел к малышу в гости на праздник, а оказался в «Сказке». Чудеса! Раз так случилось, может мы с вами праздник проведем?

**Дети**. Да.

**Карлсон.** «Вперед Россия!»

**Дети.** «Россия вперед!»

**Карлсон**. Давайте проверим, какие вы сильные, ловкие, смелые. У меня для вас есть задания, выполните все получите награду. Ребята, а вы по утрам зарядку делаете? А хотите я покажу вам свою любимую зарядку. Повторяйте за мной.

*Дети перестраиваются в две колонны и выполняют зарядку «Про жирафа».*

**Карлсон.** Ну, что готовы?

**1 задание**. Быстро стойку оббегай, мяч друзьям передавай.

*(Дети с мячом добегают до стойки, оббегают её, возвращаются и передают мяч следующему участнику).*

**2 задание**. По рукам шарик плывет, он из рук не упадет.

*(Дети стоят в колонне, руки подняты вверх. По сигналу передают мяч по верху, последний с мячом бежит, встает первым, и эстафета повторяется до тех пор, пока капитан не станет первым).*

**3 задание**. В хоккей играют настоящие мужчины, трус не играет в хоккей.

*(Участвуют мальчики. Каждый по очереди клюшкой забивает мяч в ворота).*

**4 задание.** Девочки обручи скорей берите, гимнастический этюд нам покажите.

*(У каждой девочки обруч. Выполняют круговые движения на туловище).*

**5 задание**. Игра «Светофор».

*(Каждый берет мячик любого цвета по сигналу трое забегают в обруч и зажигают светофор: красный, желтый, зеленый.)*

**Карлсон.**

Вы ребята сильные, ловкие, смелые

И в делах умелые.

Спортом занимаетесь,

 С болезнями не знаетесь.

Чтоб рекордов больших вам добиться,

Нужно тренироваться и учиться.

Девиз запомните простой:

**К.** «Вперед Россия!»

**Д.** «Россия вперед, нас впереди - победа ждет!»

**Карлсон.** Медали все вы получайте, и про меня не забывайте!

А мне пора, до свиданья, детвора!

*(Карлсон вручает медали, и улетает).*