Сценарий зимнего спортивного развлечения для детей разных возрастных групп совместно со взрослыми «Забавы матушки Зимы»

Удивительно интересное зимнее развлечение для дошкольников. Пригодиться для педагогов дошкольных учреждений при проведении спортивных мероприятий зимой.

Дети и родители выходят на участок, украшенный разноцветными льдинками, флажками.  
  
Под весёлую р.н. мелодию выходит Снеговик.  
  
Снеговик: Здравствуйте, мои друзья, снеговик весёлый я.  
Мне на месте не стоится, я люблю повеселиться,  
Спортом лихо заниматься и скользить, и кувыркаться!  
А сейчас гостей встречайте, Зимушку вы восхваляйте!  
На участке появляется Зима.  
  
Зима: Это я, ребята, в гости к вам спешу,  
Снегом заметаю, ветками шуршу.  
А мороз не страшен Вам? ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.  
Не разбежитесь по углам? ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.  
Вы мороза не боитесь и со мной повеселитесь? ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.

Зима: Мамы, папы, ребятня, все ли слышите меня?  
В хоровод скорей вставайте, бег по кругу начинайте.  
Родители вместе с детьми встают в несколько кругов и бегут — выполняют движения по тексту.  
  
Зима: А теперь идём пешком друг за другом все гуськом. Ходьба по кругу.  
  
В небе солнце ярко светит, все на лыжи встали дети. Имитируют ходьбу на лыжах.  
  
В руки палки вы возьмите и по снегу поскользите.  
Ну, ребята, молодцы, вы такие удальцы,  
на коньки скорей вставайте от меня не отставайте. Скольжение по снегу.  
  
Не замёрзли руки, нет? Дайте мне вы свой ответ! ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.

Зима: Рукавицы надевайте, хлопайте, не уставайте! Хлопают в ладоши.  
  
Не замёрзли ваши ножки? Вы потопайте немножко! Топают ногами.  
Ах, как щёчки покраснели! Вы замёрзнуть не успели? ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.

Зима: К вам в гости я пришла не одна, со мной мои помощники – лесные зверушки,

Зайка, ушки на макушке, Мишка — топтыжка, Лисичка сестричка.  
Они будут помогать вам веселиться. Где же они?  
Звери лесные, скорее ко мне. Вы отзовитесь хозяйке Зиме!  
Вас ребятишки давно уже ждут! Мы собрались на участке. Мы тут!

Звери: Ау-ау, уже бежим! С вами встретиться хотим!  
Появляются новые персонажи: Мишка. Лиса, Заяц. Зима уходит.  
  
Снеговик: Мы на поезде помчимся, от души повеселимся,  
машинист, гудок давай! Ребятня, не отставай!

Все дети и родители прицепляются друг за другом, имитируя движение поезда.  
  
Снеговик: Вот и станция, дружки, называется «Снежки»!

Дети каждой группы с родителями и помощниками отправляются в определённые части участка.

**1 станция «Развесёлые снежки»**

Основное движение: метание:

Группы раннего возраста

— в горизонтальную цель (в обручи) — дети,  
— в вертикальную цель – (обручи, висящие на стене веранды) – их родители.  
  
Средняя и младшая группы  
  
– в вертикальную цель (обручи, висящие на стене веранды):  
с расстояния 1,5 м – дети  
с расстояния 4 м — их родители

Старшая и подготовительная группы

– в вертикальную цель (обручи, висящие на стене веранды):  
с расстояния 2,5 м – дети  
с расстояния 4 м — их родители.  
  
Мишка: Не озябли ваши ножки? Мы погреемся немножко,  
в круг большой скорей вставай, хороводы начинай.

Дети с взрослыми встают в три больших круга, выполняют движения по тексту.  
  
Мы снежинки, мы пушинки мы летаем над землёй, покружись и ты со мной!  
Дети кружатся на месте.  
  
Мы устали, долог путь. Не пора ли отдохнуть? — приседают.  
А теперь в поход пускайтесь, эй снежинки, разлетайтесь!  
Разбегаются по всему участку.  
  
Заяц: Мы на поезде помчимся, от души повеселимся,  
машинист, гудок давай! Ребятня, не отставай  
Снова станция вот тут, «Покаталочкой» зовут.

Каждая группа отправляется на своё определённое место на участке.

**2 станция «Покаталочка»**

Катание на санках:  
  
Группы раннего возраста.  
  
Зайчик: мы поедем по дорожке, берегите, детки, ножки,  
ты водитель, не гони, будь внимательным в пути!  
— родители катают детей по периметру участка.  
  
Средняя и младшая группы  
  
Лисёнок: Встаньте дети, встаньте в круг, приготовься, милый друг!  
Мы поедем друг за другом, сзади санок все по кругу.  
Как скажу я: «Остановка», вы на санки сядьте ловко!

Санки стоят по кругу. Дети и родители стоят по кругу за санками, изображая водителей. По сигналу « Поехали» двигаются по кругу, по сигналу «остановка» дети присаживаются на санки, родители останавливаются рядом.  
  
Старшая и подготовительная группы

**Эстафета: «Чья команда быстрее перевезёт снежки»**

Мишка: Вы на группы разделитесь и по парам разберитесь.  
Вам задание такое – не видать сейчас покоя.

Родители прокатывают своего ребёнка на санках, перевозя по одному снежку к стойке.  
Выигрывает та команда, которая быстрее перевезёт определённое количество снежков.  
Условие: Пара не начинает движения, пока предыдущая пара не вернётся к команде и не передаст эстафету.  
  
Снеговик: а теперь сюда скорее, будем двигаться быстрее.  
По тоннелю мы пойдём и на горку попадём!

Родители каждой группы ставят санки на полозья и сооружают тоннель, у каждой группы – свой.  
  
1. Группы раннего возраста.  
  
Зайчик: Мы сейчас пешком пойдём , ни за что не упадём!  
Руки ставьте на бочок, а ногами топ-топ-топ!

2. Средняя и младшая группы  
  
Лисёнок: На двух ножках вы скачите, да на снег не упадите,  
Не толкайтесь, осторожно, здесь упасть совсем не сложно.

Дети выполняют прыжки на двух ногах с продвижением вперёд по 2 раза, пока не прокатятся дети из групп раннего возраста  
  
3. Старшая и подготовительная группы  
  
Мишка: Мы начнём тренироваться, чтоб в последних не остаться.  
Вам заданье всех сложнее, начинайте веселее!  
На одной скачите ножке вот по этой по дорожке,  
не толкайтесь, не спешите и других не уроните!

Дети выполняют прыжки на одной ноге с продвижением вперёд по 2 раза  
( сначала на правой, потом на левой), пока не прокатятся дети из младшей и средней групп.  
  
Снеговик: Не замёрзли? Не вспотели? Заводите карусели!  
Для каждой из групп лесные звери поднимают обручи с разноцветными лентами.Родители берутся за концы лент одной рукой, а другой рукой держат ребёнка.  
  
Снеговик: Карусели-карусели, мы поедем еле-еле,  
а потом быстрей пойдём, ни за что не упадём!  
Дети двигаются по кругу быстрым шагом, не бегом.  
  
Снеговик: Ну-ка, сбавьте, дети ход, вас сюрприз сегодня ждёт.

Снеговик: где-то спрятала Зима вам сюрпризы, детвора,  
на участки вы бегите и гостинцы разыщите,  
ну а нам домой пора, до свиданья, детвора!!!

Воспитатель: Мы на поезде помчимся, от души повеселимся,  
машинист, гудок давай! Ребятня, не отставай.  
Дети расходятся по своим участкам, разыскивают спрятанные конфеты.