Спортивное мероприятие « Зимние забавы» в спортивном зале.

В преддверии праздника мы с вами ,ребята собрались в нарядном зале, чтобы провести мероприятие «Зимние забавы». На празднике присутствует жюри, которое будет следить за правильностью выполнения , за тем, чья команда быстрее выполнила….Присутствуют две команды: « Лыжники» и « Хоккеисты».

1. « Бег с ёлочной игрушкой» - змейкой между фишек(наряжены мишурой). Последнюю фишку(наряжена мишурой) обежать и таким же методом вернуться к команде, передав игрушку.
2. « Наряди ёлочку»- напротив команд стоят ёлочки и рядом с ними в корзинках ёлочные игрушки. Добежать до ёлочки, взять одну игрушку, повесить на ветку, вернуться к команде.

Номер на степ –платформах (если есть в школе) ( под музыку « В лесу родилась ёлочка»)

1. « Снежок на ракетке»- пронести на бадминтонной ракетке снежок вокруг фишки и вернуться к команде, передав снежок и ракетку.(снежки заранее заготовлены из бумаги, салфеток, и скотча).
2. « Хоккей»- клюшкой провести снежок вокруг фишки и вернуться к команде.

Исполнение новогодней песни.

5, «Прокати ком»- прокатить двумя руками по полу фитбольный мяч до фишки и обратно к команде.

6.«Собери льдинки»- на полу разложены « льдинки» небольшие треугольники из золотистой плотной бумаги. По свистку один участник подбегает к льдинкам, берёт одну, бежит к корзинке( напротив команды под ёлочкой ),кладёт льдинку и возвращается к команде.

7.« Бег в валенках»- заранее разуться .Участник обувает валенки и передвигается в них до ёлочки и обратно.

В каждом конкурсе передачу эстафеты от участника к участнику можно выполнять ёлочной игрушкой, снежинкой…

8. Загадки….в это время жюри подводит итог

1) И мальчишки и девчонки очень любят нас зимой,

Режут лёд узором тонким, не хотят идти домой.

Мы изящны и легки, мы фигурные…коньки.

2) Маленький, удаленький, громко кричит,

Судье помогает, устали не знает…свисток.

3) Палка в виде запятой гонит мяч перед собой…клюшка.

Вот полозья, спинка, планки, а всё вместе это-…санки.

4) Кто на льду меня догонит?Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони, а блестящие …коньки

5) Деревянных два коня вниз с горы несут меня.

Я в руках держу две палки, но не бью коней, их жалко.

А для ускоренья бега палками касаюсь снега….лыжи

6)Он играет на коньках, клюшку держит он в руках.

Шайбу этой клюшкой бьёт. Кто спортсмена назовёт?...хоккеист

7)Гоняют клюшками по льду её у нас всех на виду.

Она в ворота залетит, и кто-то точно победит…..шайба

Во время эстафет звучат песни : « Кабы не было зимы», « Валенки», « Три белых коня», « В лесу родилась ёлочка», « Новогодняя», « Синий иней»…

Подведение итогов соревнования, (можно вручить детям заранее купленные призы, символы года….)