Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида № 32 «Дуслык»

г. Белебей муниципального района Белебеевский район РБ

П Л А Н

С А М О О Б Р А З О В А Н И Я

Воспитатель:

Ханнанова Т.Г.

План работы по самообразованию

группа №6, подготовительная

Тема: «Через синтез различных видов деятельности к мотивации здорового образа жизни и формированию здоровья»

Цель: Повышение профессионального уровня

Задачи: Повышение теоретических и практических знаний по данной теме, применение полученных знаний в учебно – воспитательном процессе.

Литература:

1. Галанов А.С. Развивающие игры для малышей; М., 2006.
2. Гаврюшина Л.В. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ: Метод. пособие М. 2007.
3. Картушина М.Ю. Зелёный огонёк здоровья. Программа оздоровления дошкольников, М., 2007.
4. Журнал Воспитатель ДОУ №2/2010, стр. 27, №4/2012 стр. 17.
5. Интернет ресурсы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Раздел плана*** | ***Сроки*** | ***Форма работы*** | ***Практические выводы (рефераты, доклады, открытый***  ***просмотр и т.д.)*** |
| Теоретическое изучение темы | Сентябрь – январь  февраль | Тематическая подборка методического материала по теме | Круглый стол – консультация для педагогов ДОУ  «Организация работы по физическому воспитанию  в зимний период» |
| 1. Практическая деятельность | Март  Февраль | Изготовление косичек – «трансформеров» с привлечением родителей (к педсовету)  Подготовка детей и родителей к развлечениям | Выступление с докладом Интеграция образовательной области «Физическое» культура и др. образовательных областей  Музыкально – спортивное развлечение «Честный поединок» |
| Подведение итогов самообразования | Апрель –  май | Подготовка к интегрированному итоговому занятию | Проведение итогового занятия |

План работы по самообразованию

2013-2014 учебный год

группа №6, вторая младшая

Тема: «Детский фитнес»

Цель: Изучить методическую литературу и внедрить фитнес технологии во всех режимных моментах младшей группы №6.

Задачи: Повышение теоретических знаний по данной теме и использование в практической деятельности педагогического процесса.

Литература:

1. Алямовская В.Г. Как воспитать здорового ребёнка.- М. 1993.
2. Ефименко Н.Н. Театр физического воспитания. Обруч. – 1995, №5.
3. Змановский Ю.Ф. Авторская программа «Здоровый школьник» - М. 1996.
4. Картушина М.Ю. Логоритмические занятия с детьми 3-4 лет.
5. Интернет ресурсы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Раздел плана*** | ***Сроки*** | ***Форма работы*** | ***Практические выводы*** |
| Теоретическое изучение темы | Сентябрь – январь  Февраль | Тематическая подборка методического материала по данной теме | Семинар для педагогов. «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ» - выступление |
| 1. Практическая деятельность | Март | Изготовление атрибутов, наглядности к открытому просмотру |  |
| Подведение итогов самообразования | Апрель |  | Открытый показ занятий по детскому фитнесу с детьми младшего возраста на РМО для воспитателей |

План работы по самообразованию

2014-2015 учебный год

группа №6, средняя

Тема: «Взаимодействие воспитателя и родителей по укреплению и сохранению здоровья детей»

Цель: Через призму работы по самообразованию воспитателя создать условия для укрепления и сохранения здоровья воспитанников; самореализации личности воспитанников с учётом возможностей, склонностей, способностей и интересов для раскрытия нравственного и интеллектуального потенциала; для развития самостоятельности и активности родителей и воспитанников.

Задачи:

1. Изучить современную литературу, ознакомиться с системным подходом к оздоровлению детей в детском саду.
2. Повысить уровень взаимодействия воспитателя и родителей по укреплению и сохранению здоровья детей.

Литература:

1. Журнал «Воспитатель ДОУ» №7/2011, стр. 99.
2. Журнал «Здоровье школьника» №4/2014, стр. 58.
3. Журнал «Детский сад. Всё для воспитателя!» №8/2014 стр. 16.
4. Интернет ресурсы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Раздел плана*** | ***Сроки*** | ***Форма работы*** | ***Практические выводы*** |
| Теоретическое изучение темы | Сентябрь – ноябрь | Подборка материала  по данной теме, её изучение | Анкетирование родителей, индивидуальные консультации для родителей по их заявкам |
| 1. Практическая деятельность | Ноябрь  Февраль - март | Подготовка фотоколлажа, презентации на примере традиций семьи воспитанницы Чередник Аксинии по здоровому образу жизни  Создание информационного пространства для родителей в ДОУ по физическому воспитанию | Презентация опыта семейного воспитания на педсовете №2 «формирование культурных ценностей детей через семейные традиции»  Круглый стол с участием педагога – психолога, медсестры, родителей с опытом семейного воспитания |
| Подведение итогов самообразования | Май |  | Родительское собрание «Здоровая семья – здоровый ребёнок» |