**Сценарий спортивного праздника**

**«День Здоровья»**

**Цели и задачи**

- привлечь учащихся к систематическим занятиям физической культурой

- познакомить учащихся с разными видами игр

- воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи,

- выявление сильнейших учеников

- широко использовать систематические занятия физической культурой

для укрепления здоровья учащихся

- коррекция двигательного аппарата.

- развитие физических качеств

**Время и место проведения.**

27.09.19г. начало в 15.00, спортивная площадка школы.

**Руководство проведением.**

Проведение соревнования возлагается на учителя физической культуры

Бурганову Р.А.

**Состав команды.**

Легкоатлетический кросс – участвуют все учащиеся 5-9 классов

В «Веселых стартах» принимают участие учащиеся 5-9 классов.

Состав команды 8 человек (4юн+4дев).

Не имеющих медицинских противопоказаний.

**Программа.**

Легкоатлетический кросс- 500 м.

«Веселые старты»- 5-6 классы, 7-9 классы.

1эстафета: «Передача эстафетной палочки»

2 эстафета: «Кенгуру»

3 эстафета: «Мяч в корзину»

4 эстафета: «Жонглеры»

5 эстафета: «Посадка картошки»

6 эстафета: « Эстафета с мячом »

7 эстафета: «Паровозик»

**Определение победителей.**

Общекомандный результат определяется по наибольшей сумме баллов в течении игры (1место-3балла, 2место-2балла, 3место-1балл) в 6 видах программы. В случае

равенства баллов преимущество получает команда, имеющая лучший результат в 6

видах программы.

**Награждение.**

Команда, занявшая 1место в общем зачете, награждается медалями 1степени и призами, 2 и 3место - дипломами 2 и 3 степени и призами.

**Техника безопасности.**

1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2. Команды располагаются в колоннах на расстоянии 4м друг от друга.
3. Эстафеты начинаются только по сигналу главного судьи.
4. Команды обязаны строго передвигаться по своим беговым дорожкам.
5. Эстафетную палку, мяч передавать из рук в руки.
6. В эстафетах связанных с прыжками обязательно отталкиваться и приземляться

на обе ноги.

1. При передвижении в колоннах быть предельно внимательными.
2. При получении участником травмы немедленно оказать первую медицинскую помощь. При необходимости отправить пострадавшего в лечебное учреждение.

**1 эстафета: «Передача эстафетной палочки»**

Игрок, стоящий впереди в руках держит палочку, по сигналу первые игроки всех участвующих команд начинают движение прямо до стоящей тумбы обегая ее с правой стороны, добегает до своей команды передает эту палочку следующему и.т.д. Последний заканчивая этот вид эстафеты, передает палку направляющему (капитану) и капитан поднимает палочку вверх – это говорит о том, что эта команда закончила эстафету.

**2 эстафета: «Кенгуру»**

Игроки, стоящие впереди зажимают волейбольный мяч между коленями По свистку начинают прыжки вперед до тумбы, берут мяч в руки и возвращаются назад к своей команде, передают мяч следующему игроку. Направляющий может поднять руки и дать знать о том, что его команда закончила эстафету, когда игрок №8 пересек финишную линию.

**3 эстафеа: «Мяч в корзину»**

Игроки стоят в колоннах по линии броска.

На определенном расстоянии, которое зависит от уровня тренированности игроков, ставится корзина для бумаг. У каждой команды по пять теннисных мячей, и они должны выделить по одному игроку, чтобы тот собирал мячи. По сигналу первый номер каждой команды бросает свои пять мячей в корзину. Каждое попадание дает команде одно очко. Затем, очередь второго и т.д. до последнего игрока.

Победа присуждается по сумме очков.

**4 эстафета: «Жонглеры»**

У первого игрока в руках находится мяч и теннисная ракетка. По свистку игрок начинает движение вперед, держа ракетку в руке, положив мяч на нее, добегая до тумбы, обегает ее с правой стороны и возвращается назад.

Передает ракетку следующему игроку.

**5 эстафета: «Посадка картошки»**

На расстояние 10-20 шагов от стартовой линии напротив каждой команды кладутся обручи – по количеству картошки в каждом мешочке. Обручи находятся на расстоянии 1 шага один от другого. Играющим, стоящим впереди, дается по мешочку, наполненному картофелем. По сигналу руководителя игроки с мешочками подбегают к своим обручам и кладут по одной картошке в каждый обруч. Затем игроки возвращаются обратно и передают мешочки очередным игрокам. Те бегут к своим обручам, собирают картошку в мешочки, возвращаются и передают мешочки следующим игрокам и т.д. Вернувшийся игрок встает в конец своей колонны.

Команда, сумевшая быстрее других и без ошибок закончить раскладку картофеля, считается победительницей.

Если во время бега игрок уронил картошку, он должен поднять ее и положить в мешок и только тогда продолжить игру. Закончить раскладку и сбор картошки должны все игроки.

**6 эстафета: «Эстафета с мячом»**

Все первые номера держать в руке набивной мяч; по сигналу они бегут к линии финиша, поворачивая, катят набивной мяч ко второму номеру, который, в свою очередь, пересекает площадку и катит мяч к третьему номеру и т.д. до последнего игрока.

Примечание: если расстояние не очень большое, ребята постарше могут катить набивной мяч ногой.

**7 эстафета: « Паровозик»**

Дается старт и первый игрок начинает движение вперед, добегая до тумбы,

оббегает ее возвращается назад до своей команды и берет за руки другого

игрока и они вместе взявшись за руки проделывают такое же движение, потом

добегают до своей команды берут за руки следующего игрока и.т.д. Команда

закончившая первой считается победителем.