**Физкультурное развлечение**«**С** **физкультурой мы дружны - нам болезни не страшны**»

**Цель:**развитие потребности и желания заниматься физической культурой, вести здоровый образ жизни.

**Задачи:**

**1.Развивать быстроту,** внимание, ловкость.

2. Закреплять знания правил ЗОЖ.

3. Формировать уверенность в своих силах.

4. Воспитывать чувство **дружбы**, коллективизма.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:**На спортивную площадку

                 Приглашаем мы всех  вас!

                 Праздник спорта и здоровья

                 Начинаем мы сейчас

**Ведущий :** Дети, а что вы знаете о спорте ?

**Ребенок 1 :**

Чтоб успешно развиваться ,

Нужно спортом заниматься .

От занятий физкультурой ,

Будет стройная фигура.

**Ребенок 2 :**

Нам полезно без сомненья

Все, что связано с движеньем!

**Ребенок 3 :**

Здоровье усилит, успехов прибавит,

От скуки, безделья тебя он избавит.

Поверь ты в себя и добейся высот,

О чем ты мечтал, даст тебе только спорт .

**Ребенок 4 :**

Чтоб проворным стать атлетом,

Проведем мы эстафеты.

Будем бегать быстро, дружно ,

Победить нам очень нужно!

В соревнованиях примут участие   команды: «Улыбка» и «Дружба»

Приветствие команд

***1. Наша команда «Улыбка»***

***Наш девиз :***

Жизнь без улыбки ошибка,

Да здравствует смех и улыбка

***2. Наша команда «Дружба»***

**Наш девиз:**

Дружба и успех,

Мы победим сегодня всех.

**Ведущий:**Молодцы! Участникам соревнования построиться в колонны. Я желаю командам успехов!

(Играет громкая музыка, на метле вбегает Баба-Яга)

**Баба-Яга:**

Что за сборище такое?

Почему веселый смех?

Я вам праздничек устрою –

Разгоню сейчас же всех!

Ну, чего вы здесь стоите? Идите отсюда! Кому сказала? Идите, пока я добрая!

**Ведущий:**

Здравствуйте, бабушка, а почему вы такая сердитая.

**Баба-Яга:** Почему, почему? Эх, никто меня не любит, никто меня не ждет. А мне может скучно одной. В гости меня никто не позовет, самой в гости тоже идти не к кому, со мной никто не дружит, меня все бояться. Несправедливо!

**Ведущий:**

Не огорчайся Яга, давай мы с тобой дружить будем.

**Баба-Яга:** Как **здорово**!

Пожалели бабулечку,

Пожалели старенькую.

А вы играть любите? *(да)*

**Ведущий:** Давайте, ребята, начинать наш **спортивный праздник**!

Баба Яга весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

**1 эстафета** – **«Чья команда быстрее?»** (прыгают на двух ногах из обруча в обруч и передать эстафету следующему).

**2 эстафета «Дорожка препятствий»** (Участник должен пройти по скамье, перепрыгнуть через палку, пролезть под дугу, на обратном пути добежать до следующего участника, коснуться его рукой)

**Баба Яга:** Какие вы молодцы! Какие быстрые и ловкие ребята! Небось устали. Я пока на вас смотрела, тоже для вас игру придумала.  Вам, ребята, нужно быть внимательными, если еда полезная – отвечать *«Да»*, если не полезная – *«Нет»*.

Игра *«Да и нет»*:

Каша – вкусная еда.

Это нам полезно?

Лук зелёный иногда

Нам полезен, дети?

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Щи – отличная еда.

Это нам полезно?

Мухоморный суп всегда…

Это нам полезно?

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно?

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети?

Съесть мешок большой конфет

Это вредно дети?

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –

Будем мы **здоровы?**

**Баба Яга:**  Молодцы, дети! Вы очень внимательные. Пожалуй, надо мне отдохнуть, да ещё на вас посмотреть какие вы быстрые и ловкие.

**3 эстафета - «Бег с ракеткой и лежащим на ней кубиком»**

(Задача – не уронить кубик, если он падает, то нужно поднять его и продолжать эстафету с того места, где был потерян кубик)

**4 эстафета «Передача мяча над головой»**

(По сигналу дети передают мяч друг другу над головой. Последний бежит вперед и т.д.)

**Баба Яга:** Ребята, пока вы соревновались, я для вас загадки приготовила. А ну-ка, попробуйте отгадать

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ –

Это мой … (Велосипед)

Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу… (Обруч)

Очень любят нас зимой,

Режут лед узором тонким,

Не хотят идти домой.

Мы изящны и легки,

Мы - фигурные. *(Коньки)*

Удачный пас – в ворота гол!

Как называется игра? *(Футбол)*

То вприпрыжку, то вприсядку  
Дети делают … (зарядку)

Деревянных два коня,  
 Вниз с горы несут меня.  
 Я в руках держу две палки,  
 Но не бью коней, их жалко.  
 А для ускоренья бега  
 Палками касаюсь снега. (Лыжи)

Есть у нас коньки одни,  
 Только летние они.  
 По асфальту мы катались  
 И довольными остались. (Ролики)

**Баба Яга:**   Какие умные детишки. Все-то они знают.

**5  эстафета**  «**Кто быстрее передаст эстафетную палочку»**

Каждый участник команды добегает до флажка и обегает его, затем бежит назад и передаёт эстафетную палочку следующему участнику. Выигрывает та команда, которая закончит эстафету первой.

**Ведущий:** Мы поздравляем победителей и просим не унывать побежденных. Ведь самое главное – не победа, а участие.  Баба-Яга, тебе понравилось играть с нашими детками?

**Баба-Яга:** Еще бы! Я прям вся помолодела. Теперь всегда буду заниматься спортоми делать по утрам зарядку. А теперь мне домой пора, до свидания, ребята!

**Дети:** До свидания.