**Предметно— пространственная развивающая среда**

**«Здоровый образ жизни»**

Формирование здорового образа жизни с самого раннего возраста является основной задачей не только в семье, но и в образовательных организациях. Дошкольный период является наиболее благоприятным для формирования здорового образа жизни. Идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Именно на этом этапе важно у детей сформировать базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культуры и спортом.

Важное место в воспитании основ здорового образа жизни у детей является создание предметно – пространственной развивающей среды.

В группе «Мальвина» созданы все необходимые условия для повышения двигательной активности детей, а также для расслабления и отдыха. В группе **спортивный уголок,** где расположен необходимый спортивный инвентарь, а также пособия, изготовленные своими руками. Он оформлен как часть большой игровой зоны. Для малышей есть игрушки-каталки; мячи разных размеров; мячики — ёжики; мешочки , наполненные горохом для рук; массажные коврики ; массажные варежки; кегли; гантели; кольцебросс; обручи; скакалки; верёвки, шнуры и т. д.

**Пиктограмы: для глазной и пальчиковой** гимнастики, картинки, фотографии, иллюстрации с видами спорта; картотеки игр: подвижных, малой подвижности, на развитие дыхания.

**Особое внимание мы обращаем на безопасность и доступность развивающей среды. Все игрушки хранятся на полках, к которым дети имеют свободный доступ, могут их брать в любое время. ФОТО**

**Очень часто родители сталкиваются с такой проблемой как плоскостопие ног у своих детей. И врачи рекомендуют носить ортопедическую обувь, правильную, с жестким задником, а так же делать массаж стоп регулярно для профилактики. Детский массажный коврик - это прекрасное средство, которое можно сделать из бросового материала и регулярно заниматься с детьми профилактикой плоскостопия с удовольствием и в радость! фото**

**Совместно с детьми и родителями создан в нашей группе уголок** здоровья под названием ***«Айболит»*, для формирования основ** здорового образа жизни **и проявления у детей интереса к своему** здоровью**. Здесь** собран разнообразный материал по здоровьесбережению**, приобретены книги, энциклопедии, иллюстрации, схемы по выражению эмоций, схемы тела. фото**