ГБОУ СОШ№3 г. Сызрани

**Методическая разработка**

**Сценарий общешкольного мероприятия**

***" ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЗДОРОВО!"***

Сценарий подготовила: педагог –организатор

Дмитриева Анастасия Андреевна

Г.Сызрань,2021

**Пояснительная записка**
Сценарий праздника «Здоровым быть здорово!» разработан в соответствии с планом воспитательной работы на занятиях в объединении Центра детского творчества.

Учитывая, что профилактика вредных привычек среди подростков и молодежи далеко не всегда оказывается эффективной, необходимо формировать ценностное отношение к здоровому образу жизни у детей как можно раньше.
Выбор формы проведения мероприятия обусловлен возрастными особенностями обучающихся.
Дети младшего возраста дружелюбны, легко вступают в общение с взрослыми и сверстниками. Их увлекает совместная деятельность, они легко и с удовольствием выполняют различные поручения, имеющие социальную значимость. Они ценят смелость, физическую силу, верность другу. Их прельщают игры, содержащие тайну, приключения, поиск, новое, яркое, незнакомое. Они ориентированы на ближайшие цели, на игровую деятельность, как основное средство общения, отличаются жизнерадостностью, постоянным стремлением к активной практической деятельности.
Задача педагога – учитывая возрастные и индивидуальные особенности ребёнка, создать наиболее благоприятные условия для успешного развития личности младшего обучающегося.
Мероприятие не подразумевает демонстрации высоких спортивных результатов, участие в нем доступно всем желающим детям.
Предлагаемый сценарий праздника «Здоровым быть здорово!» может быть использован педагогами дополнительного образования, классными руководителями, педагогами-организаторами.

**Цель:**

сформировать у обучающихся потребность в здоровом образе жизни.
**Задачи:**

- помочь обучающим осознать важность разумного отношения к своему здоровью;

- способствовать укреплению здоровья детей;

- развивать навыки работы в команде, коммуникативные способности, внимание, фантазию, смекалку, творческие способности;

- воспитывать культуру поведения и общения при работе в командах.
**Возраст обучающихся:** 7 – 14 лет.

**Место проведения:** актовый зал Центра детского творчества.

**Организатор:** педагог дополнительного образования Погодина Н. Ю.
**Оборудование:** карточки с загадками; листы для заданий; шариковая ручка, диски с музыкой; музыкальный центр с колонками.

**Количество команд:** 2 команды.
**Состав жюри:** педагоги дополнительного образования .

**Ход.**
Здравствуйте, дорогие ребята!
Здравствуйте! Желаю всем здоровья!

Здравствуй – это пожелание, просьба – будь здоров. А когда человек здоров, то у него хорошее настроение, он весел, жизнерадостен. Когда мы здороваемся, то вольно или невольно желаем друг другу что-то хорошее. А если вокруг будет много здоровых, счастливых людей, то и мир вокруг нас будет добрым и счастливым.
Этот день ежегодно проводится для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни, и решить, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше. Мы хотим, чтобы вы были здоровы и занимались спортом. С этой целью мы проводим праздник Дня Здоровья. Девиз нашего праздника «Здоровье - это здорово!».
Сегодня мы с вами собрались на наш праздник, чтобы вспомнить, обсудить и закрепить правила, полезные для нашего здоровья. Ребята, поднимите руки те, кто ведет здоровый образ жизни. Все! Сейчас мы это проверим. Что нужно делать, чтобы быть здоровым? Я задаю вам вопросы, а вы хором отвечаете **ДА** или **НЕТ**.
-Регулярно чистить зубы?
-Побольше смотреть телевизор?
-Соблюдать режим дня?
-Делать зарядку по утрам?
-Кушать много сладкого?
-Гулять на свежем воздухе?
-Кушать овощи и фрукты?
-Мыть руки перед едой?
-Пить с товарищем из одного стакана?
-Заниматься спортом?
-Употреблять алкоголь и курить?
-Сидеть за партой ровно?
Теперь я вам верю. Вы правильно ответили на все вопросы.
Несомненно, что здоровье
С детства нужно укреплять.
Физкультурой заниматься,
Бегать, прыгать и играть.

Здоровье – неоценимое счастье в жизни каждого человека. Всем нам присуще желание быть крепким и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия.

Когда идешь на штурм ты эстафеты
Победа нам не очень-то видна,
Вы все равно дойдете до победы,
Ни пуха вам, команды, ни пера!

**Конкурс эрудитов «Вопросы на засыпку»**Ведущие. А этот конкурс поможет нам понять, какая команда лучше всего ориентируется в спортивных вопросах. Каждой команде будут заданы вопросы. Победу получит та команда, у которой будет больше правильных ответов. (*пока команды разгадывают вопросы звучит музыка*).

Чтоб играть в игру такую,
Надо «дядей Стёпой» быть.
И противнику в корзину
Легче будет гол забить.
***Баскетбол***

И в футболе, и в хоккее
Знает ту команду всяк.
Потому что та команда
Называется
***Спартак***

Поможет мышцы рук развить, как встарь,
Резиновый спортивный инвентарь.
***Эспандер***

Два берёзовых коня
По снегам несут меня.
Кони эти рыжие,
А зовут их
***Лыжи***

Город древний, златоглавый,
Рад принять был все державы.
Символ — Мишка олимпийский.
Что за город, отгадай!
Букв в нём шесть. Подумай быстро.
Ты же, братец, не лентяй!
***Москва***

На ледяной площадке крик.
К воротам рвётся ученик.
Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»
Весёлая игра
***Хоккей***

Он в хоккей играет ловко,
Олимпийский чемпион —
За армейскую команду
Выступал прекрасно он.
В ЦСКА он, как маяк.
Это Владислав
***Третьяк***

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие
***Коньки***

**Конкурс Полезные продукты.**1)Ребята, как вы считаете, всегда ли нужно кушать побольше овощей и фруктов.(Ответ). Значит, вы с ними хорошо знакомы и легко угадаете загадки о них.

Без окон, без дверей
Полна горница людей.( Огурец)

Посреди двора - золотая голова (Подсолнух)

Хотя я сахарной зовусь,
Но от дождя я не размокла,
Крупна, кругла, сладка на вкус,
Узнали вы, кто я?…  (Свекла)

Это вовсе не игрушка — Ароматная… (Петрушка)

В этих желтых пирамидках
Сотни зерен аппетитных.  (Кукуруза)

На сучках висят шары,
Посинели от жары. (Слива)

Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые,
И маленькие детки. (Яблоко)

Бусы красные висят
Из кустов на нас глядят,
Очень любят бусы эти
Дети, птицы и медведи. (Малина)

Он бывает, дети, разный –
Желтый, травяной и красный.
То он жгучий, то он сладкий,
Надо знать его повадки.
А на кухне – глава специй!
Угадали? Это…  (Перец)

я румяную Матрешку
От подруг не оторву,
Подожду, когда Матрешка
Упадет сама в траву. (Яблоко)

Кругла да гладка,
Откусишь-сладка.
Засела крепко
На грядке…  (Репка)

Красна девица
Сидит в темнице,
А коса на улице. (Морковь)

Что это за рысачок
Завалился на бочок?
Сам упитанный, салатный.
Верно, детки…  (Кабачок)

В огороде хоть росла,
Знает ноты «соль» и «фа».  (Фасоль)

В огороде — желтый мяч,
Только не бежит он вскачь,
Он как полная луна,
Вкусные в нем семена.  (Тыква)

Как надела сто рубах,
Захрустела на зубах. (Капуста)

Заставит плакать всех вокруг,
Хоть он и не драчун, а… (Лук)

На ветке-конфетки с начинкой медовой,
А кожа на ветке породы ежовой. (Крыжовник)

К нам приехали с бахчи
Полосатые мячи. (Арбузы)

Он кусает — но не пес.
Зубок есть. Но, где же рот?
Белый носит сюртучок.
Что это, скажи…  (Чеснок)
**2)**А теперь с завязанными глазами угадайте, какой овощ или фрукт я дам вам в руки.

**Танцевальный конкурс «Горячая 10-ка»
Ведущий.** Ждет вас новое заданье! Не простое испытанье!
Испытание это танцевальное, творческое. Здесь победит задор!
Звучит десять мелодий (по очереди), а ведущий предлагает различные задания: самые активные руки, самые активные ноги, самая активная голова, самое активное туловище. Далее командам предлагается в танцевальных движениях изобразить предметы (утюг, чайник, автомобиль), цифры от 1 до 10. Выигрывает самая задорная и оригинальная команда.

**А теперь отдохнем немного.**

Отвечайте дружно хором "Это я, это я, это все мои друзья", если вы со мной согласны. Если это не про вас, то молчите, не шумите.
Вопросы для обучающихся:
кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов;
кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и веселым;
кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру;
кто мороза не боится, на коньках летит, как птица;
ну а кто начнет обед жвачкой с парою конфет;
кто же любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны;
кто поел и чистит зубки регулярно дважды в сутки;
кто из вас, из малышей, ходит грязный до ушей;
кто согласно распорядку выполняет физзарядку;
кто, хочу у вас узнать, любит петь и отдыхать?

**Конкурс Здоровье.** Ребята, у меня есть несколько карточек с буквами. Вы должны составить из них слово (ЗДОРОВЬЕ). А теперь на каждую букву этого слова придумайте слова, имеющие отношение к ЗОЖ. Например:
З-закалка
Д-доброта
О-обруч
Р-река
О-орех
В-вода
Е-ежевика

**А теперь закрепим наши знания. Я читаю вам стихи.**Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши!
На неправильный совет
Говорите: нет, нет, нет!
Постоянно нужно есть
Для зубов для ваших
Фрукты, овощи, омлет,
Творог, простоквашу.
Не грызите лист капустный,
Он совсем, совсем невкусный.
Лучше ешьте шоколад,
Вафли, сахар, мармелад.
Это правильный совет?
Говорила маме Люба:
-Я не буду чистить зубы.
И теперь у нашей Любы
Дырка в каждом, каждом зубе.
Будет ваш каков ответ?
Молодчина Люба?
Навсегда запомните,
Милые друзья,
Не почистив зубы,
Спать идти нельзя.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.
Зубы вы почистили
И идете спать.
Захватите булочку
Сладкую в кровать.
Это правильный совет?
Чтобы зубы укреплять,
Полезно гвозди пожевать.
Это правильный совет?

Запомните совет полезный:
Грызть нельзя предмет железный.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.
Молодцы же вы, ребятки,
Будет все у вас в порядке!

**Ведущий.** Слово для объявления результатов и награждения предоставляется жюри.

**Ведущий.** Да! Было нелегко, но как старались все! Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. Мы надеемся, что сегодняшний день не прошел даром и вы многое для себя подчеркнули. Ведь «Здоров будешь - все добудешь». И не забывайте, что чистота - залог здоровья.

Пусть вам этот праздник запомнится
Пусть болезни пройдут стороной.
Пусть все желанья исполняются.
А физкультура станет родной!
Так будьте все здоровы! Желаем всем крепкого здоровья и успехов!

**Список используемой литературы.**

1.Б.Баландин. 10 000 вопросов для очень умных. РИПОЛ классик, Москва, 2005.

1. Лоскутова 3.С. Школьные праздники. Выпуск 4. - Брянск, 1999.
2. Н.Ф.Дик. Весёлые классные часы во 2 – 3 классах. Ростов-на-Дону, Феникс, 2006.
3. Розанова Е. Г. Праздники в школе и дома: сценарии викторины, игры. - М.: Росмэн, 2000.
4. Русские пословицы и поговорки / под ред. В.П.Аникина, - М., 1988.