**Логопедический массаж при речевых нарушениях.**

Нарушение речи у детей беспокоит многих родителей. Примерно к трем годам становится ясно, какие звуки у них не получаются. У многих деток проблема проходит с годами и с практикой. Но у некоторых из них расстройства связаны с проблемами в работе артикуляционных мышц и имеют физиологический характер. Помочь может логопедический массаж.

**Показания к проведению логопедического массажа**

Логопед подбирает вид массирования, направленный на активизацию неработающих участков вербального аппарата. Это позволяет постепенно вернуть тонус всем мышцам, отвечающим за речевую функцию. Методика может применяться при дизартрии, ринолалии, дислалии и так далее.

Манипуляции можно проводить с двух месяцев, хотя в раннем возрасте они делаются только для профилактики.  При серьезных расстройствах применяется массаж, направленный на восстановление голосовых возможностей, приведение в тонус мышц речевой системы и уменьшающий время становления произношения. Метод может скорректировать даже существенные неврологические симптомы.

Воздействие на важные речевые центры – губы, язык, мочки ушей и шею, показано детям с такими проблемами:

частичная потеря либо неполное расстройство голоса;

различные дефекты лечи;

чрезмерная интенсивность лицевых мышц;

чрезмерное рефлективное слюнотечение;

сбой произносительной системы речи в целом;

ДЦП;

нарушения формирования артикуляционной мускулатуры;

все виды логопатии.

Все эти нарушения могут привести к серьезным дефектам речи в будущем, и для предотвращения этого нужно как можно раньше принять меры.

**Кому нельзя делать логомассаж?**

Массаж влияет только на мышцы, поэтому назначается с целью коррекции произношения. Но многим малышам процедура не подходит, вызывает дискомфорт и негативные ощущения. Если ребенок кричит, плачет, выражает агрессию или у него появляется посинение кожных покровов и тремор подбородка, массаж следует прекратить. В этих случаях специалисту придется искать альтернативный метод.

Обязательным является обследование состояния здоровья. Процедура противопоказана людям:

склонным к судорогам;

с диагнозом эпилепсия;

часто страдающим носовыми кровотечениями;

с повышенной температурой тела и лихорадкой;

с инфекциями, простудными заболеваниями и острыми воспалительными процессами;

имеющим увеличенные лимфоузлы;

страдающим конъюнктивитом;

имеющим кожные и/или аллергические заболевания;

с обострением стоматита, герпеса;

с тошнотой или рвотой;

с диагностированным онкологическим заболеванием;

страдающим от чрезмерной усталости или имеющим нестабильное психическое состояние

**Польза и цели логопедического массажа**

Главные цели проведения массажа следующие:

достижение точной артикуляции звуков;

улучшение состояния голосовых связок;

нормализация респирации в процессе речи;

предотвращение психологического напряжения по причине речевых дефектов;

общее повышение качества речи и работы речевого аппарата.

Массаж помогает нормализовать мышечный тонус общей, артикуляционной и мимической мускулатуры, снижает проявление параличей и парезов этих мышц, снижает патологические движения речевой мускулатуры. Иногда процедура проводится для устранения чрезмерного слюноотделения у детей, которое также мешает нормальной дикции.