Консультация для родителей

«УДЕЛИТЕ ВНИМАНИЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ»

 Время – Ваш подарок ребенку. Вы словно говорите: «Ты нужен мне, мне очень нравится быть с тобой». Иногда дети совершают «плохие поступки» для того, чтобы родители обратили на них внимание: быть наказанным все же лучше, чем быть забытым. Для начала, задайте себе вопрос, «сколько времени и как, я уделяю своему ребенку»? - ответом может быть не уход за своим ребенком, а именно внимание и время, проведенное со своими детьми. Если вы затрудняйтесь ответить себе на этот вопрос вам может помочь анкета, с помощью которой вы можете оценить свои взаимоотношения с собственным ребенком, **«Достаточно ли внимания вы уделяете своему ребёнку?»**

**Анкета для родителей**

1.Всё ли вам нравится в своём ребёнке?

2.Слушаете ли вы, что ребёнок говорит?

3.Смотрите ли на малыша, когда он говорит?

4.Стараетесь ли создать у ребёнка ощущение значимости того, о чём он говорит?

5.Поправляете ли вы речь малыша?

6.Позволяете ли вы ребёнку совершать ошибки?

7.Хвалите ли вы малыша?

8.Смеётесь ли вместе с ним?

9.Отводите ли вы каждый день время для чтения ребёнку?

10.Часто ли обнимаете ребёнка?

11.Играете ли вместе?

12.Есть ли у вашего ребёнка собственные книги?

13.Есть ли у вашего ребёнка в доме место, которое отведено только ему?

14.Знаете ли вы любимую сказку, книгу, фильм вашего малыша?

15.Ходите ли вы в театры, музеи, зоопарк, цирк вместе с ребёнком?

16.Ограничиваете ли возможность ребёнка смотреть телевизор, играть в компьютерные игры?

17.Беседуете ли с ребёнком о смысле увиденного спектакля, фильма, прочитанной книги?

18.Стараетесь ли вы сказать всё за ребёнка на приёме у врача, в магазине, прежде чем он успеет открыть рот?

19.Стараетесь ли ходить с ребёнком на прогулки?

20.Есть ли у вашего ребёнка возможность играть в шумные, подвижные игры?

Ключ:

«Да, почти всегда»- 4 балла.

«Иногда», «может быть»- 2 балла.

«Нет. Почти никогда»- 0 баллов.

Сложите полученные баллы. Если сумма:

От 80 до 60 баллов – вы достаточно хорошо знаете своего ребёнка, у вас хорошие взаимоотношения, вместе вам хорошо и интересно.

От 60 до 30 баллов – очевидно, вы занятой человек, но, несмотря на это, вы всё же умудряетесь выкроить немного времени для своего малыша.

Меньше 30 баллов – вам стоит задуматься и уделять больше внимания ребёнку. Это сделает и его и вас счастливее, а жизнь интереснее.

 Формы совместного время препровождения в каждой семье разные: чтение сказок, беседа за семейным ужином, игра в футбол, помощь в огороде и т.д. И как бы вы не были заняты, хотя бы несколько часов в неделю подарите не только домашним делам, телевизору, другим собственным увлечениям, а в первую очередь – своему ребенку. С самого момента своего появления на свет дети изо всех сил взывают к нам, требуя обратить на них внимание – в буквальном смысле слова. Но затем дети отправляются сначала в детский сад, а затем в школу, заканчивают ее и идут учиться дальше, превращаясь в молодых взрослых, и их потребность в нашем внимании становится все более не восполненной.

 Очень часто в практике мы сталкиваемся с тем, что родители очень мало общаются с ребенком. Они зачастую ссылаются на занятость на работе, много дел дома и так далее. Но если подумать, много ли надо времени, чтобы поговорить с ребенком? На самом деле время найти можно, если только захотеть его искать… По дороге из детского сада, пока идете домой спросите ребенка как у него прошел день? Что он делал? Расскажите, как Ваш день. Общаясь с Вами, ребенок понимает, что он Вам не безразличен. Дома, пока готовите кушать или занимайтесь другими домашними делами, можете дать ребенку какое – либо задание (например: нарисовать рисунок, можно так же предложить задание из рабочей тетради, для данного возраста, предварительно объяснив его).

 Не забывайте проверять выполненные задания и хвалить малыша, даже если он вдруг что-то не так сделал (за допущенные ошибки лучше не ругать ребенка, а разобрать их вместе с ним, чтоб он старался таких ошибок не повторять). Купая ребенка, укладывая спать, общаясь с ребенком, обнимайте его, не забывайте говорить ребенку как он Вам дорог как Вы его любите. Ведь не зависимо от того, что ему весело в детском саду и у него там есть друзья, родителей ему никто не заменит. И как же будет счастлив ребенок, когда он будет иметь возможность общаться с родителями, обсуждать прошедший день, задавать вопросы и получать на них ответы. Ведь работа…работа у всех была есть и будет, а у ребенка идет активное становление личности до семи лет, именно до этого возраста он больше всего нуждается в родительской ласке, любви и понимании.

 Не раз можно услышать от родителей фразу: «О чем можно говорить с ребенком, он же маленький?» А говорить можно буквально обо всем. Расскажите ему о своей работе, о Ваших предпочтениях в еде, спорте и т.д. Если любите вышивать, можете делать это вместе с ребенком, даже если у него не получается вышивать, он может помочь Вам подавать и отрезать нитки. Готовьте вместе с ребенком, можете давать ему различные задания, например: помешать кашу, положить соль, насыпать крупы, конечно, помогая ему. Возможно, Вы любите кататься на коньках или играть в боулинг, возьмите ребенка с собой, ребенок будет в восторге, что он как взрослый это тоже может. Дети обычно копируют все, что делают взрослые, поэтому ему будет непременно интересно заниматься с Вами одним делом. Пусть он копирует в Вас все положительные стороны. Конечно, не забывайте разговаривать с ребенком и о том, что интересно ему. И Вы, в свою очередь можете посмотреть с ребенком его любимые мультфильмы и обсудить их. Вы сами почувствуйте в какой момент и чем занять своего ребенка.

 Будучи родителями, Вам необходимо наловчиться в точности расшифровывать все посылаемые детьми сигналы. Иногда приходится хорошенько попотеть, чтобы уловить едва различимые сигналы, посылаемые бессловесным поведением ребенка. Дети отнюдь не афишируют тот факт, что нуждаются в вашем внимании. Они хотят, чтобы вы сами проявляли инициативу и дали им ее. Если же вы окажитесь не способными расшифровывать закодированные просьбы своего ребенка, он будет становиться все более и более радикальным, пока в итоге вообще не перестанет домогаться вашего внимания. Позвольте сказать это прямо: если Ваш ребенок не получит того внимания, которого он так жаждет, то в конце концов он отдалится от Вас и вычеркнет Вас из собственной жизни как личность, которая не представляет собой никакой ценности. Для кого-то эти слова могут прозвучать слишком резко, тем не менее это правда. Если ребенок не получает того внимания, которое ему могут дать только родители, он найдет его где-то в другом месте.

 Общаясь с ребенком, он откроет для Вас самого себя, «научит» Вас чему-то новому и даст Вам возможность узнать, что в действительности ему нужно!

 Всего Вам самого доброго!