Планирование расходов на питание.

На занятии по программе «Семья» стояла цель, научить воспитанников правильно и рационально расходовать средства на питание. Воспитанники познакомились с такими понятиями, как рациональное питание, калорийность пищи, питательная ценность продуктов, нормы потребления продуктов; учились планировать предстоящие расходы на питание, экономить денежные средства. Дети узнали, что домашний учёт семейного бюджета позволит им точно определить, сколько каких продуктов нужно семье на месяц. Анализ статей расходов на питание на протяжении нескольких месяцев просто необходим, так как это позволяет рационально планировать и сохранять средства. Дети считали, прикидывали, анализировали, прогнозировали и просто проводили эксперименты. Побыв в роли главного экономиста даже непродолжительное время, воспитанники поняли, что расходовать деньги грамотно, целенаправленно, осмысленно - труд непростой. Но всему можно научиться.

Воспитатель Осипова Г.А.