Как одевать ребенка?

Бытует мнение, что ребенку не нужно много одежды, так как он из нее быстро вырастает, а потому тратиться на детские обновки – значит выбрасывать деньги на ветер. А некоторые родители выбирают детскую одежду темных тонов, чтобы «дитя не испачкалось».

К чему это приводит? Человек вырастает не уверенным в себе, становится мнительным, у него развивается заниженная самооценка. А ведь положительное самоощущение и оптимизм формируется в раннем детстве. Они обусловлены прежде всего внимательным и уважительным отношением к ребенку, а наличие обширного детского гардероба – хорошее подспорье в этом. Такой гардероб помогает комбинировать одежду по цвету, фасону, стилю, сезонным признакам. Задача взрослых – постепенно, терпеливо объяснять ребенку на словах, с помощью рисунков в цвете или на примере куклы Барби, как правильно подбирать элементы одежды. Подобные занятия способствуют формированию у ребенка хорошего вкуса.

Как подбирать цвета в одежде ребенка?

Красный цвет – возбуждающий, активный, вызывающий ассоциации.

Голубой – спокойный, способствующий сентиментальному настроению, успокаивающий нервную систему.

Желтый – теплый, веселый, возбуждающий, вызывает желание действовать.

Оранжевый – веселый, вызывающий радость, усиливающий активность.

Зеленый – спокойный, создающий ровное, приятное настроение, вызывающий многочисленные ассоциации.

Фиолетовый – в равной мере как привлекательный, так и отталкивающий, полон жизни, в некоторых случаях вызывающий грусть.

Черный – создает грустное настроение.

Белый – действует утомляюще: большие пространства, наполненные исключительно белым цветом, вызывают ощущение усталости.