***Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Детская музыкальная школа №1 им. М.К. Бутаковой  
г.Арзамас Нижегородская область***



**«Азбука вокала»**

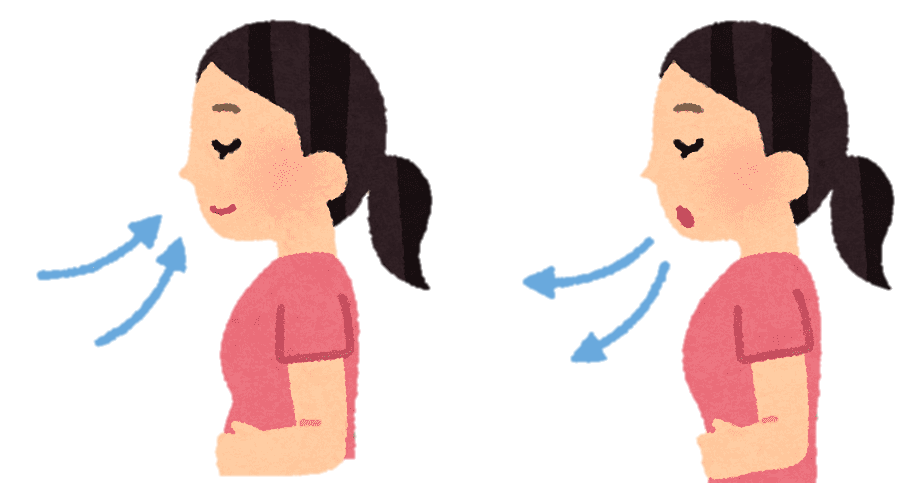
**Дидактическое пособие для ДМШ**

**Автор-составитель: Рустамова Гюнел Аршадовна, преподаватель эстрадного вокала**

**г.Арзамас 2022**

**I.Дыхательная гимнастика**

**1.1 «Вдох-выдох»**

****

**Исходное положение стоя. Вдох короткий через нос, представляем, что нюхаем цветок – при этом живот надувается. Выдыхаем плавно через рот – живот сдувается.   
Не забываем, что плечи не поднимаются при вдохе!**

**1.2«Мыльные пузыри»**

****

**Цель: выработать направленную длительную воздушную струю.**

**Вдох - носом, а выдох через сложенные в трубочку губы, длинный и мягкий, тогда пузырь получится большой и красивый.**

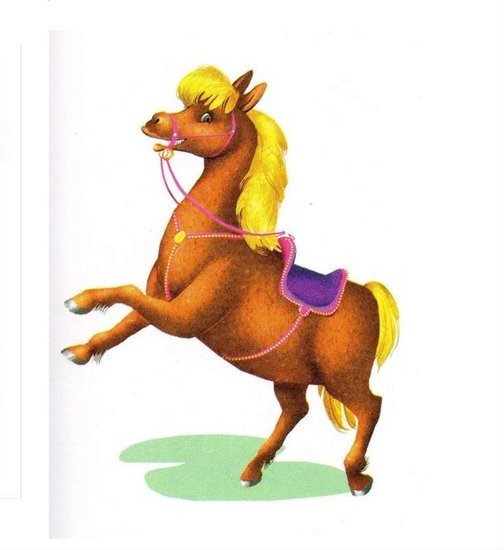
**1.3 «Собачка»**



**Максимально нужно высунуть язык и начать быстро дышать ртом, удерживая язык снаружи. Это и называется дыханием собаки. Дышите таким образом в течение 3 минут.**

**II. Артикуляционная гимнастика**

**2.1 «Лошадка»**



**Нужно улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами). Нижняя челюсть не должна двигаться, работает только язык.**

**2.2 «Заборчик»**



**Зубы ровно мы смыкаем**

**И заборчик получаем…**

**А сейчас раздвинем губы –**

**Посчитаем наши зубы!**

**Нужно улыбнуться, с напряжением показать зубы. Удерживать данное положение на счёт пяти.**

**III.Мимическая гимнастика**

**3.1 «Поднятие бровей»**



**Учимся поднимать и опускать брови.**

**Выражение лица удивлённое. Повторяем упражнение 3-5 раза.**

**3.2 «Худышка»**



**Учимся втягивать щёки – изображать «худышку».**

**Повторяем упражнение 3-5 раз.**

**IV. Песенки-распевки**

**4.1 «Козлик»**

****



**4.2 «Две овечки»**





**4.3 «Котята»**

****



**4.4 «Лошадки»**



