**Здоровьесберегающие технологии:**

**влияние пальчиковых игр**

**на развитие речи детей раннего возраста.**

Что мы знаем о детских пальчиках? То, что они необычайно трогательные, крошечные и нежные. Поначалу пальчики все больше отдыхают, уютно свернувшись в кулачке. Позже начинается настоящее наступление на окружающий мир: они хватают наш палец, погремушки, пеленки; сжимаются, чтобы пощупать свой улов, и разжимаются в поисках новых объектов. Развиваясь и подрастая, пальчики становятся ловчее, настырнее и шаловливее. Они уже действуют осознанно и все чаще добиваются результата, приближаясь к заветной цели. Нам кажется, что ребенок просто забавляется со своими ручками. А он тем временем активно познает мир и …умнеет.

Поэтому чем больше внимания мы уделяем кистям малыша (поглаживаем и разминаем пальчики, загибаем и разгибаем их), тем активнее у него развивается мозг и речь. Ведь ум ребенка сейчас сосредоточен именно на кончиках пальцев - так утверждал известный педагог Василий Александрович Сухомлинский. Только после всестороннего обследования предметов, в том числе ощупывания и облизывания, в сознании младенца складываются целостное представление об их свойствах и качествах. Чем больше у малыша возможностей для самостоятельного исследования окружающих предметов, тем быстрее развивается его интеллект. Тем скорее он начинает говорить.

Исследования ученых показали, что уровень развития детской речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Как эти процессы связаны между собой? Специалисты Института физиологии детей и подростков считают, что формирование речи происходит под влиянием двигательных импульсов, передающихся от рук, а точнее, от пальчиков. Чем активнее и точнее движения пальцев у маленького ребенка, тем быстрее он начинает говорить.

Годовалому крохе очень полезно играть с взрослыми в веселые и забавные пальчиковые игры. Сначала ему будет приятно мои прикосновения при поглаживании и загибании пальчиков. Но очень скоро он уловит связь между словами и жестами, а чуть позже, услышав знакомые фразы или мотив, сам научиться повторять за нами определенные движения.

С помощью пальчиков можно показать и объяснить что угодно: от игрушек до чисел и букв. Пальчики помогут любознательному малышу, быстрее освоится в окружающем мире.

Пальчиковая гимнастика для детей раннего возраста или упражнения для развития пальчиков – эффективный способ развития мелкой моторики. Она положительно влияет на развитие речи, а также переключает малыша на его телесные ощущения, таким образом, успокаивая его. Пальчиковая гимнастика для детей усиливает согласованную деятельность речевых зон и способствует лучшему развитию памяти и воображения малыша, а его пальцы и кисти рук приобретают гибкость и ловкость.

*«Пальчиковые игры»* - это инсценировка, каких – либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев.

*«Пальчиковые игры»* являются очень важной частью работы по развитию мелкой моторики. Игры эти очень эмоциональны, увлекательны.

Они способствуют развитию речи, творческой деятельности. *«Пальчиковые игры»* как бы отображают реальность окружающего мира – предметы, животных, людей, их деятельность, явление природы. В ходе *«пальчиковых игр»* дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

Пальчиковые игры дают возможность взрослым играть с малышами, радовать их и, вместе с тем развивать речь и мелкую моторику. Благодаря таким играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредотачиваться. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между детьми, а также между взрослым и ребёнком.

Персонажи и образы пальчиковых игр: паучок и бабочка, коза и зайчик, дерево и птица, солнышко и дождик нравятся малышам с полтора – двух лет, и дети с удовольствием повторяют за взрослыми тексты и движения. Одни пальчиковые игры готовят малыша к счёту, в других – ребёнок должен действовать, используя обе руки, что помогает лучше осознать понятия выше и ниже, сверху и снизу, право и лево. Игры, в которых малыш ловит или гладит руку взрослого или другого ребёнка, хлопает его по руке, или загибает пальцы партнёра в игре, важны для формирования чувства уверенности у ребёнка. Эти упражнения помогают развивать память, ребёнок лучше запоминает стихи, т. к. кроме речи, активизируется и моторика рук, зрительная память.

Выполняя упражнение, сначала нужно объяснить, как выполняется то или иное упражнение, показать позу пальцев кисти. Постоянно от показа отказываются, остаются только словесные указания. Только если ребёнок действует неправильно, надо снова показать ему верную позу.

Сначала все упражнения выполняется медленно. Если ребёнок не может самостоятельно принять позу и выполнить требуемое движение, надо взять его руку и действовать вместе с ним. Можно научить в случае необходимости ребёнка самого поддерживать одну руку другой или помогать свободной рукой действиям работающей.

Начинать пальчиковые игры надо с разминки пальцев: сгибания и разгибания. Можно использовать для этого упражнения резиновые игрушки с пищалками.

Произносить тексты пальчиковых игр взрослый должен максимально выразительно: то повышая, то понижая голос, делая паузы, подчеркивая отдельные слова, а движения выполнять синхронно с текстом или в паузах. Малышам трудно проговаривать текст, им достаточно выполнять движения вместе с взрослым или с помощью. Для некоторых игр можно надевать на пальчики бумажные колпачки или рисовать на подушечках пальцев глазки и ротик.

Пальчиковые игры побуждают малышей к творчеству, когда ребёнок придумывает к текстам свои, пусть даже не очень удачные движения, его следует хвалить и, если возможно, показать и творческие достижения.

Дети старше года хорошо воспринимают *«пальчиковые игры»*, выполняемые одной рукой. Трёхлетние малыши осваивают уже игры, которые проводятся двумя руками, например, одна рука изображает домик, а другая кошку, вбегающую в этот домик.

Работу по развитию движений пальцев и кисти рук следует проводить систематически по 2-5 минут ежедневно.

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребёнок развивает мелкие движения рук. Пальцы и кисти приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений. Как правило, если движения пальцев развиты в соответствии с возрастом, то и речевое развитие ребёнка в пределах возрастной нормы. Поэтому тренировка движений пальцев и кисти ребёнка, способствующим улучшению артикуляционных движений, подготовки кисти руки к письму и, что не менее важно, мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга, стимулирующим развитие мышления ребёнка.

Пальчиковая гимнастика, как средство развития тонкой моторики рук – простое, но очень полезное занятие, которое можно применять, когда ребёнку скучно, в любое удобное время. Для малыша – это приятная игра. Малыш вместе с взрослым произносит короткие стишки, при этом, каждая фраза сопровождается движениями пальчиков. Если ребёнок воспринимает пальчиковую гимнастику как игру, то он с удовольствием выполняет все задания.

Представим еще некоторые простые упражнения для тренировки мелкой мускулатуры:

1. Катание шестигранных карандашей.

2. Перебирание палочек

3. Рисование тонкой и толстой кисточкой, пальцем.

4. Рисование карандашом.

5. Использование книги – раскраски.

6. Лепка из глины, пластилина.

7. Различные виды конструктора.

8. Различные виды мозаики.

9. Игры со шнурками, с верёвочками.

10. Природный материал является хорошим средством для развития детского творчества и мелкой моторики рук.

Пальчиковые игры и упражнения не только совершенствуют ловкость и точность движений, но и улучшают внимание, память, помогают научиться терпению, вырабатывают усидчивость. После регулярных занятий с малышом, его пальчики постепенно станут более ловкими и подвижными, а движения - точными и слаженными!

**Перспективный план по развитию**

**мелкой моторики кистей рук и пальцев.**

**Сентябрь. Дары осени. Фрукты**

• Пальчиковая гимнастика "Мы делили апельсин"

• Игра с прищепками "Подари яблоку листочек"

• Работа с пластилином "Яблоки" *(вдавливание)*

• Игры с липучками "Фрукты"

• Самомассаж с граненым карандашом

**Дары осени. Овощи**

• Пальчиковая гимнастика "Мы капусту рубим-рубим "

• Игра с прищепками "Хвостик для морковки"

• Игры с кинетическим песком "Посадим огород"

• Вкладыши "Овощи"

• Упражнения с мячиками су-джок

**Одежда осенью**

• Пальчиковая гимнастика "Мы на пухлые ручонки"

• Игра с прищепками **"**Развесь белье"

• Работа со шнуровками

• Работа с пуговицами, молниями

• Самомассаж с природным материалом *(шишки, каштаны, грецкие орехи)*

**Осень. Растительный мир**

• Пальчиковая гимнастика "Осень, осень к нам пришла"

• Игра-шнуровка "Осенний коврик"

• "Чудесный мешочек" *(найти грибок среди других предметов)*

• Работа с пластилином "Листопад" *(отщипывание)*

• Самомассаж массажными мячиками

**Октябрь.**

**Я - человек. Части тела.**

• Пальчиковая гимнастика "С добрым утром!"

• Рисование на манке "Ручки, ножки, огурчик, - появился человечек!"

• Игры с крупой "Спрячь ручки"

• Игры с прищепками "Волосы для человечка"

• Самомассаж граненым карандашом

**Домашние животные и птицы.**

• Пальчиковая гимнастика "Утенок"

• Игра с прищепками "Хвостик для утенка"

• Работа с пластилином "Мячик для котенка" *(сплющивание)*

• "Моталочки"

• Упражнения с мячиками су-джок

**Дом, в котором я живу.**

• Пальчиковая гимнастика "Тук-тук, молоточком я стучу"

• Игры со счетными палочками "Дорожка", "Заборчик"

• Аппликация "Домик"

• Работа с конструктором "Домик"

• Самомассаж с природным материалом *(шишки, каштаны, грецкие орехи)*

**Транспорт.**

• Пальчиковая гимнастика "Машина"

• Рисование на манке "Дорожки для машины"

• Игры с крышками "Колеса для автомобиля"

• Игры с кинетическим песком "Мост", "Поезд"

• Самомассаж с массажными мячиками

**Ноябрь.**

**Мои игрушки.**

• Пальчиковая гимнастика "Игрушки"

• Работа с пластилином "Бусы для куклы Кати"

• Одеваем куклу на прогулку *(застежки: липучки, кнопки, пуговицы)*

• Застегивание пуговиц "Оторвали мишке лапу"

• Самомассаж с граненым карандашом

**Мебель.**

• Пальчиковая гимнастика "Много мебели в квартире"

• "Винты и гайки"

• Игры с молоточком "Стучалки"

• Игры с липучками " Кроватка для мишки"*(подбор по размеру)*

• Упражнения с мячиками су-джок

**Я и моя семья.**

• Пальчиковая гимнастика "Моя семья"

• Игра с прищепками "Развесь белье"

• Дидактическая игра "Бусы для мамы"

• Игры с крупами "Найди игрушку в фасоли"

• Самомассаж с природным материалом *(шишки, каштаны, грецкие орехи)*

**Знакомимся с посудой.**

• Пальчиковая гимнастика "Помощники"

• Игры с кинетическим песком « Угощение к чаю».

• Игры с липучками "Найди чашку к блюдцу"

• Игры с водой. Переливание воды

• Самомассаж с массажными мячиками

**Декабрь.**

**Приметы зимой.**

• Пальчиковая гимнастика "Наши ручки замерзают"

• Игры с крупой "Посыпаем дорожки"

• Работа с ватой. Аппликация "Снег на крыше"

• Работа с пластилином "Снег идет"*(вдавливание)*

• Самомассаж с граненым карандашом

**Одежда зимой.**

• Пальчиковая гимнастика "Очень холодно зимой"

• Игры с пуговицами *(крышками)* "Пальто"

• Работа с пластилином "Шапка для куклы Даши" *(расплющивание)*

• "Найди пару. Варежки"

• Упражнения с мячиками су-джок

**Зимние забавы.**

• Пальчиковая гимнастика "Ой мороз-мороз"

• Работа с бумагой "Бумажные снежки"

• Аппликация с ватными комочками "Снеговик"

• Игры с липучками "Подбери пару" *(варежки)*

• Самомассаж с природным материалом *(шишки, каштаны, грецкий орех)*

**Здравствуй, Новый год!**

• Пальчиковая гимнастика "Перед нами елочка"

• Игра с прищепками "Елочка"

• Игры с крышками "Елочный шарик", "Елочка"

• Игры с кинетическим песком "Украшаем елочку"

• Самомассаж с массажными мячиками

**Январь.**

**У кормушки. Птицы зимой.**

• Пальчиковая гимнастика "Кормушка"

• Пазлы "Птицы"

• Игры с крупами "Кормим птиц*" (пересыпание)*

• Работа с пластилином "Зернышки для птиц"

• Самомассаж с граненым карандашом

**Дикие животные и птицы.**

• Пальчиковая гимнастика "Сидит белка на тележке"

• Игра с прищепками "Иголки для ежа"

• Игры с кинетическим песком "Спрячь зайчика от волка"

• Работа с пластилином "Ежик" *(вдавливание деталей в пластилин)*

• Упражнения с мячиками су-джок

**Обитатели уголка природы.**

• Пальчиковая гимнастика "Рыбка"

• Игра с прищепками "Иголки для ежа"

• Игры с пластилином "Рыбка"*(вдавливание деталей в пластилин)*

• Игры с крупой "Покорми попугайчика" *(пересыпание)*

• Самомассаж с природным материалом *(шишки, каштаны, грецкие орехи)*

**Комнатные растения.**

• Пальчиковая гимнастика "Цветок"

• Игра с прищепками "Иголки для кактуса"

• Игры с крышками *(камушками)* "Цветок в горшке"

• Игры с липучками "Цветы для кактуса"

• Самомассаж с массажными мячиками

**Февраль.**

**Знакомство с профессиями.**

• Пальчиковая гимнастика "За работу"

• Игры с пинцетом "Маленький аптекарь"

• Работа с пластилином "Витаминки" *(вдавливание)*

• "Винты и гайки"

• Самомассаж с граненым карандашом

**Мы – помощники.**

• Пальчиковая гимнастика "Стирка"

• Игра с прищепками "Развесь белье"

• Игры с водой "Стирка"

• Игры с крупой. "Сортируем, перекладываем, собираем"

• Упражнения с мячиками су-джок

**Праздник 23 Февраля!**

• Пальчиковая гимнастика "Мальчик-пальчик, где ты был?"

• "Винты и гайки"

• Работа с пластилином "Салют" *(надавливание)*

• Работа с кинетическим песком. "Танк", "Машина"

• Самомассаж с природным материалом *(шишки, каштаны, грецкие орехи)*

**Подарки**.

• Пальчиковая гимнастика "Подарок к празднику "

• Дидактическая игра "Бусы для дочки"

• Работа с тестом "Пирожки для мамы"

• Игры с крышками *(камушками)* "Цветок"

• Самомассаж с массажными мячиками

**Март.**

**Праздник 8 Марта!**

• Пальчиковая гимнастика "Мамин праздник"

• Работа с пластилином "Букет" *(вдавливание деталей в пластилин)*

• Игры с кинетическим песком "Пирожки для мамы"

• Игры с крупой "Золушка" *(сортировка)*

• Самомассаж с граненым карандашом

**Русский народный фольклор.**

• Пальчиковая гимнастика "Сорока - ворона кашу варила", "Ладушки"

• Игры с крупами "Сортировка"

• Игры с песком "Я пеку, пеку, пеку"

• "Моталочки"

• Упражнения с мячиками су-джок

**В гости к нам пришла матрешка.**

• Пальчиковая гимнастика "Наша Маша"

• Аппликация бумажные комочки "Матрешка"

• "Сухой" бассейн. "Найди игрушку"

• Игры с липучками "Найди пару"

• Самомассаж с природным материалом *(шишки, каштаны, грецкие орехи)*

**Игрушки.**

• Пальчиковая гимнастика "Игрушки"

• Игры с волчками

• Игры с пуговицами *(крышками)* "Клоун с мячиками"

• Пазлы "Игрушки"

• Самомассаж с массажными мячиками

**Апрель.**

**Приметы весны.**

• Пальчиковая гимнастика "Капель"

• Игра с прищепками "Лучики для солнышка"

• Игры с султанчиками "Ветерок"

• Игры с водой "Выловим из воды"

• Самомассаж с граненым карандашом

**Труд взрослых.**

• Пальчиковая гимнастика "Каша", "Делаем забор"

• Игры с водой "Стирка"

• Игры с кинетическим песком « Есть у нас огород».

• Игры с прищепками "Развесь белье"

• Упражнения с мячиками су-джок

**Домашние животные и птицы весной.**

• Пальчиковая гимнастика "У кошечки"

• "Моталочки"

• Игры со счетными палочками "Забор для цыплят"

• Игры с крупами " Покормим утят и цыплят"*(пересыпание)*

• Самомассаж с природным материалом *(шишки, каштаны, грецкие орехи)*

**Лесные жители весной.**

• Пальчиковая гимнастика "Я колючий серый еж", "Полетели птички"

• Игры с липучками " Чья мама?"

• Игра с прищепками "Иголки для ежа"

• Игры со счетными палочками "Домик для лисы"

• Самомассаж с массажными мячиками

**Май.**

**Растительный мир природы. Цветы.**

• Пальчиковая гимнастика "Цветок"

• Игра с прищепками "Цветы"

• Игры с крышками *(камушками)* "Цветы"

• Работа с пластилином "Одуванчик" *(Вдавливание деталей в пластилин)*

• Самомассаж с граненым карандашом

**Насекомые.**

• Пальчиковая гимнастика "Видишь, бабочка летает."

• Игра с прищепками "Ножки для сороконожки"

• Игры с крышками "Бабочка"

• Работа с пластилином "Божья коровка" *(Надавливание)*

• Упражнения с мячиками су-джок

**Вода и ее свойства.**

• Пальчиковая гимнастика "Водичка, водичка"

• Игра с прищепками "Тучка и дождик"

• Игры с воронкой "Переливание воды"

• Игры с маленьким ситом "Выловим из воды"

• Игры с резиновыми игрушками "Брызгалки"

**Мой дом.**

• Пальчиковая гимнастика "На дороге дом стоит"

• Работа с камушками "Дорога для зайки"

• Игры с кинетическим песком «Дом для кукол».

• Игры с конструктором "Лего" «Построим дом»

• Самомассаж с массажными мячиками

Способность человека выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук в результате скоординированных действий трех систем - нервной, мышечной и костной, называют мелкой моторикой.

Развитие мелкой моторики рук благотворно влияет не только на формирование активной детской речи, но и на исправление ее недостатков. Становлению речи способствуют пальчиковые игры и упражнения.

Известно, что между речевой функцией и общей двигательной системой человека существует тесная связь. Такая же тесная связь установлена между рукой и речевым центром. Гармонизация движений тела, мелкой моторики рук и органов речи способствует формированию правильного произношения, помогает избавиться от монотонности речи, нормализовать её темп, учит соблюдению речевых пауз, снижает психическое напряжение

Ежедневно на каждом занятии можно использовать отдельные игры и упражнения для развития тонких движений пальцев рук, сопровождаемые стихотворными текстами. Эти упражнения очень эмоциональны и просты. Они как бы отражают объективную реальность окружающего мира – предметов, животных, людей и их деятельности.