Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребёнка – детский сад № 178 «Облачко»

Семейный досуг

«Мама, папа, я – спортивная семья»

с использованием иностранного языка (немецкого)

 Выполнила:

Инструктор по физической развитию

Комарова Елена Викторовна

Ульяновск

2023

**Цели:** Привлечение родителей к здоровому образу жизни и повышения их компетентности в воспитании здоровой и физически развитой личности; упражнять детей в пролезании в обруч; закреплять навык нести предмет, сохраняя равновесие; совершенствовать навыки бега на скорость; способствовать сплочению коллектива детей и родителей; формировать у детей положительное отношение к здоровому образу жизни; развивать умение воспринимать на слух иноязычную речь и согласовывать с комплексом упражнений.

**Задачи:**

1.Создание системы взаимодействия с семьей в процессе воспитания у детей интереса к занятиям физкультурой и спортом.

2.     Доставить детям и родителям удовольствие от совместного спортивного развлечения, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

3.     Показать ценность семейных отношений, значимость дружной семьи.

Звучит марш, дети проходят в зал и выстраиваются в шеренгу, родители выстраиваются за детьми.

**Инструктор:** Добрый день!

**Дети и родители:** «Guten tag!»

**1 Ребенок**:

Родители - такой народ,

На занятость спешат сослаться.

А хочу, вам так сказать,

Всем надо заниматься!

**2 ребенок:**

А вот, чтоб ставить всем рекорды

И о болезнях забывать-

Над взрослыми в вопросах спорта

Решили дети шевство взять.

**3 ребенок:**

Всем полезен звонкий смех!

Поиграем и узнаем,

Кто смелее и ловчее,

Кто внимательнее всех!

 Дети и родители образуют круг.

Инструктор называет одно движение, а выполняет другое. Все участники должны выполнять внимательно названное движение под счет на иностранном языке (немецком) «1,2,3,4 - alle, alle turnen wir!» Примеры движений: руки вперед, правую руку вверх, присесть, подняться на носки, руки назад, левую ногу вперед, наклоны в стороны и т. д.

**Инструктор**: А теперь пройдем на веселые эстафеты!

1. **эстафета: «Дистанция»** Определяется дистанция. На противоположной стороне ставится корзина. Начинает эстафету ребенок: зажав большой мяч между коленями, он продвигается прыжками; обогнув корзину, берет мяч в руки, бежит по прямой и передает мяч маме, которая ведет его по тому же маршруту передает папе. Папа подбрасывает мяч без отскока от пола, следуя по тому же маршруту.
2. **Эстафета:** **«Собери по цвету»** На полу лежат три обруча красного, синего и желтого цвета и зеленого цвета. Из корзины высыпаются мячи разного цвета. Дети и родители должны их разложить в обручи соответственно по цвету. Выигрывает та команда, которая быстрее соберет соответствующие мячи в обруч своего цвета.
3. **Эстафета «Кто быстрее возьмет мешочек»** Участники команд стоят в кругу, внутри круга лежат мячи меньше, чем участников. По сигналу они начинают бегать по кругу, по другому они останавливаются и берут мешочек, кому не хватило тот выходит из игры.
4. **Эстафета конкурс для пап: « Кто больше удержит мячей»**. Дети стараются нагрузить пап мячами до первого упавшего мяча.
5. **Конкурс для мам «Весёлая скакалка».**
Мамы прыгают на скакалках до финиша. Обратно возвращаются бегом.
6. **Эстафета:** **«Чья команда быстрее выбъет кегли?»**. На противоположной стороне стоят кегли участники команд стараются сбить все кегли, кто первый выбьет кегли та команда и побеждает.

Итак, наш праздник завершен,

А в жюри итог не подведен.

Не ошибиться им желаем,

А мы немного поиграем

Подводятся итоги, за участие в соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья» призами и грамотами. Вот и подошел к концу наш спортивный праздник ! Мы желаем всем здоровья, счастья и успехов!

**Инструктор:** До свидания!

**Дети и родители:** «Аuf Wiedersehen!»

**Оценочный лист жюри**

**«Мама папа я - спортивная семья»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЭСТАФЕТЫ** | **1 КОМАНДА**  | 1. **КОМАНДА**
 |
| **1 эстафета** **«Дистанция»** |  |  |
| **2 эстафета** **«Собери по цвету»** |  |  |
| **3 эстафета «Кто быстрее возьмет мешочек»** |  |  |
| **4 Эстафета конкурс для пап: « Кто больше удержит мячей»** |  |  |
| **5 Конкурс для мам «Веселая скакалка»** |  |  |
| **6 Эстафета:** **«Чья команда быстрее выбъет кегли?»** |  |  |