**Спортивное развлечение**

**« В ГОСТИ К ЗАЙЧИКУ»**

**для детей младшей и средней группы.**

**Воспитатель: Тыргоалэ Татьяна Владимировна**

**Цель:** Привлечение детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.
**Задачи:**

- Создать эмоционально – положительный настроение.

- Закрепить знания о зиме: холодно, одеваемся теплее.

- Развивать активность в подвижных играх.

- Воспитывать чувство взаимопомощи.

**Оборудование:**для оформления  **-** елочки; мягкие игрушки  – заяц, волк, медведь; снежки из ваты; угощение детям – морковь.

**ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ.**

**Дети заходят в  зал под бодрую музыку, их встречает ведущая в роли «Свистульки».**

**Свистулька.** Здравствуйте дети!  Я «Свистулька», рада видеть вас.  Вы любите играть, шутить, смеяться? Я тоже все это люблю.

***Почтальон приносит письмо.***

- Ребята, вы хотите узнать от кого это письмо.

«Здравствуйте, дорогие ребята и веселушка Свистулька. Пишет вам самый несчастный заяц  на свете. Пришла зима, стало холодно. Все звери спрятались в своих норах, мне так скучно одному в лесу. Что мне делать?»

- Ребята, как мы можем помочь зайчику?(ответы детей)

- Давайте, пойдем  в гости к зайчику и развеселим его. Но чтоб нам не простудиться, надо одеться теплее.

Мы наденем теплые

Теплые штанишки.

Так, так и вот так –

Теплые штанишки.

Мы наденем валенки

Валенки – малышки.

Так, так и вот так –

Валенки – малышки.

Мы наденем новое

Новое пальтишко.

Так, так и вот так –

Новое пальтишко.

А когда идут гулять,

Надо шапку надевать.

Так, так и вот так –

Мы пойдем сейчас гулять.

**­Свистулька.**  Ребята возьмитесь за руки, чтоб не потеряться и пойдем все вместе, дружно в лес к зайчику.

Мы пойдем сначала вправо,

Раз, два, три!

А потом пойдем налево,

Раз, два, три!

А потом все соберемся,

Раз, два, три!

А потом все разойдемся,

Раз, два, три!

А потом мы все присядем,

Раз, два, три!

А потом мы все привстанем,

Раз, два, три!

А потом мы все станцуем,

Раз, два, три!

И на друга ты скорее посмотри,

Раз, два, три!

И улыбку другу  подари!

Раз, два, три!

 **-**  Ребята, посмотрите, мы и не заметили, как пришли в лес. Ой, слышите, кто – то плачет. Пойду, посмотрю за елочкой. Да это же зайчик Прыг. Зайчик, мы пришли с тобой поиграть и тебя развеселить.

***Игра «Зайка беленький сидит».***

**Свистулька.**  Ребята, а здесь еще кто – то есть. Здесь берлога медведя. Медведи зимой должны спать, а медвежонку почему – то не спиться.

Есть в лесу под елкой хата

Там уснули медвежата,

А меньшой не хочет спать.

Маме стал надоедать.

Капризуля косолапый просит:

- Ужин мне состряпай,

Принеси скорей сюда

Меду, рыбки из пруда.

- Баю, баю, баю, бай

Напевает сыну мать.

Ты уснешь, и сон придет

Все в корзинке принесет.

**Свистулька.**  Не хочет мишка - капризуля спать. А давайте с ним поиграем, может он, потом и уснет.

***Игра «Мишка косолапый».***

***Свистулька.***Обиделся мишка на шишку и пошел спать.

Пусть поспит он до весны,

До конца досмотрит сны.

Ребята, посмотрите, как  много здесь снежков.

***Игра «Собери снежки».***

Раз, два, три снежки быстро собери.

**Свистулька.** Как хорошо поиграли, но нам пора обратно в детский сад, пока на улице еще не стемнело.

***Зайчик благодарит ребят за веселье и угощает их морковкой*.**

**Свистулька.** Ребята, в путь.

Мы пойдем сначала вправо,

Раз, два, три!

А потом пойдем налево,

Раз, два, три!

А потом все соберемся,

Раз, два, три!

А потом все разойдемся,

Раз, два, три!

А потом мы все присядем,

Раз, два, три!

А потом мы все привстанем,

Раз, два, три!

А потом мы все станцуем,

Раз, два, три!

И на друга ты скорее посмотри,

Раз, два, три!

И улыбку другу  подари!

Раз, два, три!

- Вот мы и пришли в наш родной детский сад. Раздеваемся, складываем одежду красиво. (имитация) Ребята, вам понравилось в гостях у зайчика? А какое мы сделали доброе дело? Молодцы.